

Sådan bruger og vedligeholder du
dit personlige hjælpemiddel fra Ortos

KAFO

Knæ-Ankel-Fod Ortose



- Plast
- Kulfiber
- Metal
- Metalled
- Læder



Ortos
Individuel forståelse

Hvad er en ortose?

En ortose er et personligt hjælpemiddel, som kun passer til dig, og dermed ikke kan bruges af andre. Ortoser sidder uden på kroppen for at støtte og afhjælpe problemer af fysisk eller smertemæssig karakter. KAFO'en sidder på låret over knæet, og da der er mange forskellige årsager til, at man får ordineret en KAFO, varierer den meget i udseende.

Sådan tager du ortosen på

Din bandagist viser dig, hvordan du skal tage ortosen på. Hvis der opstår problemer med sved og fugt under ortosen, kan du bruge en strømpe. Denne vil suge fugten og kan hindre unødvendig friktion mod huden.

Sko og ortoser

KAFO'er, som anvendes om dagen, bruges inden i en sko, men nogle modeller er fastgjort uden på skoen. Det kan være nødvendigt at bruge en skostørrelse, der er lidt større end den, du normalt bruger. Det vil altid være lettest, hvis skoen har snøre- eller velcrobånd, dels fordi skoen så kan åbnes meget, og dels fordi lukning med snøre/velcro sikrer, at KAFO'en ikke glider i skoen.

Du skal ikke gå med KAFO'en uden sko. Materialet er glat, og en KAFO bygges op efter en sko, dvs. den er tilpasset det hælsspring, som skoen har. Når du skifter sko, er det derfor vigtigt, at du vælger en med samme hælsspring. Vælger du et højere eller lavere hælsspring, vil det påvirke KAFO'en og dermed dit ben, både når du står og går.

Vær opmærksom på trykmærker

KAFO'ens opgave er at korrigere og stabilisere knæ og fod. Dette kan medføre for meget tryk nogle steder. Du kan ikke altid undgå røde mærker, men mærkerne skal blegne 20-30 min. efter, du har taget KAFO'en af. Det er en god idé at kontrollere for tryk flere gange om dagen, når du har fået ny KAFO.

Hvis du har sukkersyge eller nedsat følelse i benet, skal du være ekstra opmærksom på tryk. Du skal holde øje med, at der ikke fremkommer kanter, som kan give trykmærker. Kig efter røde mærker hver dag og kontakt din bandagist ved tvivl eller problemer.



Sådan vedligeholder du din ortose

- Plast er et materiale, som kan tåle rengøring med vand og sæbe og endda en klud med husholdningssprit. Undgå direkte varme på plasten. Hvis der er blød foring, tåler denne samme samme rengøring. Montering med skind tåler kun en fugtig klud. Brug ikke rensbenzin, acetone eller andre opløsningsmidler.
- Kulfiber kræver ikke vedligeholdelse, men den kan tåle vand og sprit. Hvis den begynder at splintre, skal du kontakte din bandagist.
- Metal tåler at blive tørret af med en fugtig klud – også med sprit.
- Læder er et naturmateriale, som er rart at have mod huden. Men det suger fugt, så du må ikke vaske skindet under vand. Brug en let fugtig klud og tør skindet af. Brug aldrig et varmelegeme til at tørre læderortosen.
- Metalled skal holdes rene og vedligeholdes med en syrefri olie (f.eks. symaskinolie), som dryppes ind i leddet. Få evt. en tid hos din bandagist, som kan rense leddet for dig. En god vedligeholdelse vil forlænge metalledets levetid. Overskydende fedt fra metalled kan tages væk med rensbenzin.

3 måneders tilpasningsservice

Der er en tilpasningsservice på 3 måneder på alle produkter. Denne service er gældende 3 måneder efter udlevering af produktet under forudsætning af, at der ikke sker væsentlige fysiske ændringer i den periode. F.eks. store ændringer i vægten eller lignende. Ved ændringer eller justeringer efter 3 måneder, skal du søge kommunen om en bevilling.

Pasform

Hvis du stadig vokser, skal du holde øje med, at din KAFO ikke bliver for lille. Det er vigtigt, at du kan komme helt ned med hælen i bunden af ortosen. Læg mærke til, hvor langt dine tæer når ud mod kanten. Knæleddet skal være ud for toppunktet af dit knæ. Større forandringer i vægten kan påvirke pasformen. Begyndende mærker, især langs ortosens kanter, kan tyde på, at ortosen enten skal fornyes eller rettes til.

Fornyet KAFO

Du skal bruge en ny bevilling fra din kommune hver gang, du skal have en ny KAFO. Hvis der er væsentlige ændringer i KAFO'ens opbygning og funktion, kan det være nødvendigt at få en ny ordination hos ortopæden/speciallægen.

Erklæring vedrørende udstyr til særlige formål

Det bekræftes hermed, at det pågældende udstyr er i overensstemmelse med de væsentlige krav i forordning 2017/745 om medicinsk udstyr, MDR (Medical Device Regulation 2017/745).

Dato:

Initialer:

Underskrift:

Senest revideret d. 21. 01. 2022

Din bandagists specifikke instruktion



AALBORG
Indkildevej 4 B
DK-9210 Aalborg SØ
Tel: 82 30 55 05

KOLDING
C.F. Tietgens Vej 10
DK-6000 Kolding
Tel: 75 57 40 60

BRØNDBY
Sognevej 25, Byg. 87
DK-2605 Brøndby
Tel: 43 53 05 05

ODENSE
Børstenbindervej 12
DK-5230 Odense M
Tel: 63 15 05 05

AARHUS
Graham Bells Vej 8
DK-8200 Århus N
Tel: 86 22 05 05

KØGE
Tigervej 37
DK-4600 Køge
Tel: 82 30 55 06

ESBJERG
Tømrervej 18-20
DK-6710 Esbjerg V
Tel: 76 56 40 60

VEJLE
Vindinggård Ringvej 1
DK-7100 Vejle
Tel: 86 22 05 05