

Sådan bruger og vedligeholder du
dit personlige hjælpemiddel fra Ortos

TT Protese

Trans Tibial Protese med sleeve



Ortos
Individuel forståelse

Hvad er en protese?

En protese er et personligt hjælpemiddel, som kun passer til dig. Dvs. at den ikke kan bruges af andre. En protese sidder uden på kroppen for at erstatte en manglende eller mangelfuldt udviklet legemsdel. Der er mange forskellige årsager til, at man er amputeret. Derfor ser en protese ud på mange måder, og funktionen kan være forskellig.

Sådan tager du protesen på

Bandagisten vil vise dig, hvordan du skal tage protesen på, og hvordan den tages af.

Inden lineren og protesen tages på, kontrolleres det, at indersiden af lineren er ren, tør og fri for fremmedlegemer, der kan irritere huden. Huden skal være ren, og der må ikke anvendes creme*, talkum eller andet på huden under lineren.

Vrangen vendes ud af lineren og bunden skubbes ud, så den danner en flad flade. Placer lineren på stumpenden og rul lineren let op over stumpen. Vær opmærksom på at der IKKE er luftlommer under lineren. Stik stumpen ned i hylstret og afslut med sleeve. Denne skal fæste både på protesen og det bare lår, så du derved opnår et vakuum.

Sko og proteser

Protesen anvendes sammen med en sko. På grund af protesens opstilling, vil det være nødvendigt at bruge sko med samme hælhøjde. Hvis du er i tvivl, om dine sko kan anvendes, så tal med bandagisten.

Vær opmærksom på trykmærker

Der kan i nogle tilfælde opstå røde mærker, men mærkerne skal blegne igen efter 20-30 min, efter protesen er taget af. Det er en god idé at kontrollere for tryk flere gange i løbet af en dag, når du har fået en ny protese.

Hvis du har nedsat følelse i benet, skal du være ekstra opmærksom på tryk. Kig efter røde mærker hver dag og brug evt. et spejl, så du bedre kan se hele stumpen. Kontakt bandagisten ved tvivl eller problemer.

Sådan vedligeholder du din protese

Lineren er et materiale, som kan tåle vand og sæbe. Anvend en sæbe uden



parfume da din hud kan reagere negativt på sæberester. Har du en silikone-liner, tåler den at blive vasket i vaskemaskinen, men undgå daglig maskinvask. Kontroller jævnligt lineren for skader eller slid. Skader og slid kan forringe linerens egenskaber. Opstår skader, skal bandagisten straks kontaktes. Eventuelle stumpstrømper vaskes efter anvisningerne på den enkelte strømpe. Er protesen overtrukket med en strømpe, kan denne rengøres ved at strømpen vaskes. Er protesen overtrukket med et gummimateriale, kan overfladen rengøres med vand og sæbe.

Hvis der er monteret en ventil på dit protesehylster, skal denne holdes ren og inspiceres for skidt og støv, der kan medvirke til, at ventilen bliver utæt.

3 måneders tilpasningsservice

Der er en tilpasningsservice på 3 måneder på alle produkter. Denne service er gældende 3 måneder efter udlevering af produktet under forudsætning af, at der ikke sker væsentlige fysiske ændringer i den periode. F.eks. store ændringer i vægten eller lignende. Ved ændringer eller justeringer efter 3 måneder, skal du søge kommunen om en bevilling.

Pasform

Det er vigtigt, at protesen sidder korrekt. Større forandringer i vægten kan påvirke pasformen. Der kan evt. være problemer med at komme i protesen. Begyndende mærker kan tyde på, at protesen enten skal fornyes eller rettes til.

Fornyet protese

Hvis protesen skal fornyes, kræves der en ny bevilling fra din kommune. Hvis der er væsentlige ændringer i protesens opbygning og funktion, kan det være nød-vendigt at få en ny ordination hos ortopæden/speciallægen.

*Stumpen kan til tider have gavn af at blive smurt ind i creme, da silikonen i lineren kan tørre huden ud. Anvender du creme, er det vigtigt, at den er neutral og uden parfume mm. Du kan med fordel smøre cremen på inden sengetid, så den har tid til at trænge ind i huden i løbet af natten. Desuden findes der hudplejemidler, der kan mindske friktionen mod benstumpen under eller ved kanten af lineren samt forebygge sår/vabler. Spørg din bandagist om anbefaling af produkter.

Erklæring vedrørende udstyr til særlige formål

Det bekræftes hermed, at det pågældende udstyr er i overensstemmelse med de væsentlige krav i forordning 2017/745 om medicinsk udstyr, MDR (Medical Device Regulation 2017/745).

Dato:

Initialer:

Underskrift:

Senest revideret d. 24. 01. 2022

Din bandagists specifikke instruktion



AALBORG
Indkildevej 4 B
DK-9210 Aalborg SØ
Tel: 82 30 55 05

KOLDING
C.F. Tietgens Vej 10
DK-6000 Kolding
Tel: 75 57 40 60

BRØNDBY
Sognevej 25, Byg. 87
DK-2605 Brøndby
Tel: 43 53 05 05

ODENSE
Børstenbindervej 12
DK-5230 Odense M
Tel: 63 15 05 05

AARHUS
Graham Bells Vej 8
DK-8200 Århus N
Tel: 86 22 05 05

KØGE
Tigervej 37
DK-4600 Køge
Tel: 82 30 55 06

ESBJERG
Tømrrervej 18-20
DK-6710 Esbjerg V
Tel: 76 56 40 60

VEJLE
Vindinggård Ringvej 1
DK-7100 Vejle
Tel: 86 22 05 05