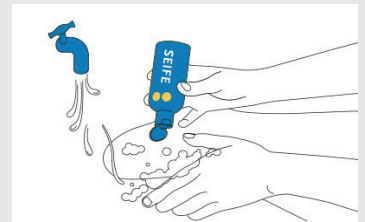
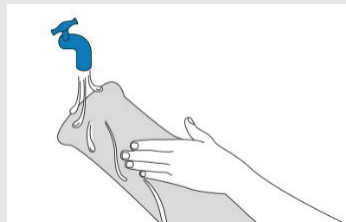
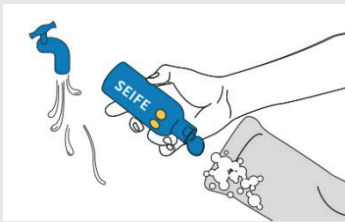


Gode tips til, hvordan du rengør din silikoneliner og passer på din benstump

Daglig vask

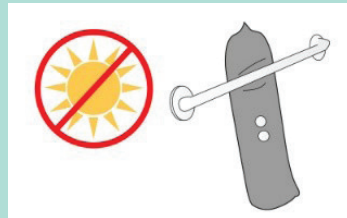
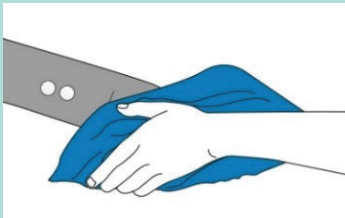
Du bør vaske din silikoneliner og din benstump dagligt, så du får fjernet hudrester, bakterier, sved mm. En fordel vil være at gøre det om aftenen, inden du skal i seng, så din liner kan nå at tørre natten over.

Både silikoneliner og benstump skal vaskes i neutral sæbe uden parfume. Lineren vaskes både invendig og udvendig. Det er vigtigt at få skyllet alle sæberester godt af både liner og benstump. En silikoneliner kan godt tåle maskinvask, men bør ikke vaskes i maskine dagligt.



Tørring

Når din liner skal tørre, må den ikke komme i direkte sol. Tør den først af i et rent håndklæde, som ikke fnuldrer. Derefter kan du lade den tørre helt færdig fx ved at hænge den på en køkkenrulleholder eller et kosteskaf (nogle linerproducenter har også lavet en holder til formålet). Det er vigtigt, at lineren ikke hænger med vrangen ud, da linerens silikonemateriale ikke tåler det.



Beskyt din benstump

Det er meget vigtigt, at du passer godt på din benstump, da udslet, sår, for meget tryk mm. kan medføre, at du i en periode ikke vil kunne bruge din protese. Det er derfor en god idé at holde øje med trykmærker - specielt hvis du har fået nyt hylster. Eventuelle røde mærker på huden skal gerne være blegnet efter 20-30 min, når du tager din liner af. Du kan med fordel smøre stumpen ind i en neutral og parfumefri creme om aftenen og lade den trænge ordentligt ind i huden natten over.

Når du tager din liner på, skal du krænge vrangen godt ud, så du kan rulle den forsigtigt på stumpen, uden at der opstår en luftlomme i bunden. Det er en fordel at få din bandagist til at klippe lineren til, så kanten er bølgeformet. Dette er mere skånsomt for det område på huden, hvor linerkanten er.

