

Sådan bruger og vedligeholder du  
dit personlige hjælpemiddel fra Ortos

# HKAFO

## Hofte-Knæ-Ankel-Fod Ortose



- Plast/lamineret
- Reciprok
- Swivelwalker
- Ståskal



**Ortos**  
Individuel forståelse

## Hvad er en ortose?

En ortose er et personligt hjælpemiddel, som kun passer til dig. Dvs. at den ikke kan bruges af andre. En ortose sidder uden på kroppen for at støtte og afhjælpe et problem, som kan være af fysisk eller smertemæssig karakter. HKAFO'en sidder på bækkenet over hoftelæddet, låret, knæet og foden. Der er mange forskellige årsager til, at man får ordineret en HKAFO. Derfor ser en HKAFO ud på mange måder, og funktionen kan være forskellig.

## Stativer med hoftestyr og reciprok:

### Sådan tager du ortosen på

Bandagisten vil vise dig, hvordan du skal tage ortosen på, og hvordan den lukkes. Brug altid strømper på fødderne. Disse vil suge fugten og kan hindre unødvendig friktion mod huden. Nogle bruger strømpebukser.

### Sko

HKAFO'er anvendes sammen med en sko. På grund af ortosens udformning, vil der oftest være brug for en ortosesko. Hvis du ønsker at anvende dine egne sko, så tal med bandagisten, inden du køber.

## Ståskal og swivelwalker:

### Sådan tager du ortosen på

Bandagisten vil vise dig, hvordan du skal tage ståskallen/swivelwalkeren på. Du skal bruge en strømpe under ortosen. Denne vil suge fugten og kan hindre unødvendig friktion mod huden. Nogle vælger at bruge strømpebukser. Det er vigtigt, at strømperne er stramtsiddende og uden tykke syninger.

Ståskal kan enten stå direkte på gulvet eller fastgjort til en plade.

### Vær opmærksom på trykmærker

HKAFO'ens opgave er at korrigere og stabilisere hofte, knæ og fod. Dette kan i nogle tilfælde give røde mærker, men mærkerne skal blegne igen 20-30 min efter, HKAFO'en er taget af. Det er en god idé at kontrollere for tryk flere gange i løbet af en dag, når du har fået en ny HKAFO.

Hvis du har nedsat følelse i benet, skal du være ekstra opmærksom på tryk. Du skal holde øje med, at der ikke fremkommer folder i tøjet, som kan give trykmærker. Kig efter røde mærker



hver dag, og kontakt bandagisten ved tvivl eller problemer.

### Sådan vedligeholder du din ortose

- Plast/laminering er et materiale, som kan tåle vand og sæbe. Du kan også bruge en klud med husholdningssprit til at rengøre plasten med. Undgå direkte varme på plasten. Hvis der er blød foring, kan dette også tåle samme rengøring. Monte-ring med skind tåler kun en fugtig klud. Brug ikke rensbenzin, acetone eller andre opløsningsmidler.
- Kulfiber kræver ikke vedligeholdelse, men den kan tåle vand og sprit. Hvis den begynder at splintre, skal du kontakte bandagisten.
- Metal tåler at blive tørret af med en fugtig klud – også med sprit.
- Et metal skal holdes rent og vedligeholdes med syrefri olie (f.eks. symaskineolie), som dryppes ind i leddet. Overskydende fedt fra metal kan tages væk med rensbenzin.

### 3 måneders tilpasningsservice

Der er en tilpasningsservice på 3 måneder på alle produkter. Denne service er gældende 3 måneder efter udlevering af produktet under forudsætning af, at der ikke sker væsentlige fysiske ændringer i den periode. F.eks. store ændringer i vægten eller lignende. Ved ændringer eller justeringer efter 3 måneder, skal du søge kommunen om en bevilling.

### Pasform

Hvis du stadig vokser, skal du holde øje med, at din HKAFO ikke bliver for lille. Det er vigtigt, at du kan komme helt ned med hælen i bunden af ortosen. Læg mærke til, om dine tæer når ud over kanten. Større forandringer i vægten kan påvirke pasformen, og der kan f.eks. være problemer med at lukke ortosen. Begyndende mærker, især langs ortosens kanter, kan tyde på, at ortosen enten skal fornyes eller rettes til.

### Fornyet HKAFO

Der kræves en ny bevilling fra din kommune hver gang, der skal laves en ny HKAFO. Hvis der er væsentlige ændringer i HKAFO'ens opbygning og funktion, kan det være nødvendigt at få en ny ordination hos ortopæden/speciallægen.

## Erklæring vedrørende udstyr til særlige formål

Det bekræftes hermed, at det pågældende udstyr er i overensstemmelse med de væsentlige krav i forordning 2017/745 om medicinsk udstyr, MDR (Medical Device Regulation 2017/745).

Dato:

Initialer:

Underskrift:

Senest revideret d. 21. 01. 2022

### Din bandagists specifikke instruktion

---

---

---

---

---



**Ortos**  
Individuel forståelse

**AALBORG**  
Indkildevej 4 B  
DK-9210 Aalborg SØ  
Tel: 82 30 55 05

**KOLDING**  
C.F. Tietgens Vej 10  
DK-6000 Kolding  
Tel: 75 57 40 60

**BRØNDBY**  
Sognevej 25, Byg. 87  
DK-2605 Brøndby  
Tel: 43 53 05 05

**ODENSE**  
Børstenbindervej 12  
DK-5230 Odense M  
Tel: 63 15 05 05

**AARHUS**  
Graham Bells Vej 8  
DK-8200 Århus N  
Tel: 86 22 05 05

**KØGE**  
Tigervej 37  
DK-4600 Køge  
Tel: 82 30 55 06

**ESBJERG**  
Tømrervej 18-20  
DK-6710 Esbjerg V  
Tel: 76 56 40 60

**VEJLE**  
Vindinggård Ringvej 1  
DK-7100 Vejle  
Tel: 86 22 05 05