

Sådan bruger og vedligeholder du  
dit personlige hjælpemiddel fra Ortos

# AFO

## Spring Ortose



**Ortos**  
Individuel forståelse

### Hvad er en ortose?

Spring Ortosen er udviklet af et bandagistfirma i Tyskland. Den var fra starten tilegnet børn med rygmarvsbrok, som ikke har nogen aktiv funktion over ankelleddet. Dvs. at de muskler, som bevæger ankelleddet ikke fungerer normalt. Disse børn har ofte en tung gang pga. den manglende muskelaktivitet.

Ideen med Spring Ortosen er, at den skal erstatte den manglende aktivitet i foden. Den er opbygget af en kulfiberfjeder, som er karakteristisk for ortosen, og som kan lagre energi ved gang. Fjederen fastgøres på en foddel og en underbensdel. Den vil være fri på bagsiden af benet og kan bevæges lidt omkring ankelleddet.

Hvis der er fejlstilling i knæet, kan der bygges en lårdel på Spring Ortosen med et bevægeligt knæled.

Hele konceptet Spring Ortose tager udgangspunkt i Ferraris principper om habilitering med skinnebehandling i forbindelse med rygmarvsbrok, men den kan også bruges til andre diagnoser, hvor der er svag eller ingen muskulatur i underbenet.

### Sådan tager du ortosen på

Bandagisten vil vise dig, hvordan du skal tage din Spring Ortose på, og hvordan den lukkes. Det er en god idé at bruge en strømpe under den, som kan optage sved og fugt. Dermed kan unødvendig friktion mod huden undgås.

### Sko og ortoser

Spring Ortoser, som anvendes om dagen, bruges sammen med en sko. Nogle modeller er fastgjorte uden på skoen. De øvrige modeller skal ned i en sko. Det kan være nødvendigt at bruge en skostørrelse, der er lidt større end det, du normalt bruger. Det vil altid være lettest, hvis skoen har snøre- eller velcrobånd, da skoen dermed kan åbnes meget, og ortosen ikke glider i den.

Du må ikke gå på Spring Ortosen uden sko. Materialet er glat, og ortosen opbygges efter en sko. Dvs. den er tilpasset det hælsspring, som skoen har. Når du vil skifte sko, er det vigtigt, at du vælger en sko med samme hælsspring. En sko med højere eller lavere hælsspring vil påvirke Spring Ortosen og dermed dit ben, både når du står og går.

### Vær opmærksom på trykmærker

Spring Ortosens opgave er at korrigere og stabilisere foden. Dette kan medføre for meget tryk nogle steder. Man kan ikke altid undgå røde mærker, men mærkerne skal blegne igen 20-30 min efter, ortosen er taget af. Det er en god idé at kontrollere for tryk flere gange dagligt, hvis du har fået ny Spring Ortose. Hvis du har sukkersyge eller nedsat følelse i benet, skal du være ekstra opmærksom på tryk. Du skal holde



øje med, om der evt. er folder på strømpen, som kan give trykmærker. Kig efter røde mærker hver dag og kontakt bandagisten ved tvivl eller problemer.

### Sådan vedligeholder du din ortose

- Plast er et materiale, som kan tåle vand og sæbe. Du kan også bruge en klud med husholdningssprit til at rengøre plasten med. Undgå direkte varme på plasten. Hvis der er blød foring, kan denne tåle samme rengøring. Montering med skind tåler kun en fugtig klud. Pas på store og hurtige temperaturpåvirkninger af plasten og brug ikke rensbenzin, acetone eller andre opløsningsmidler.
- Kulfiber kræver ikke vedligeholdelse, men den kan tåle vand og sprit. Hvis den begynder at splintre, skal du kontakte bandagisten.
- Metal tåler at blive tørret af med en fugtig klud – også med sprit. Alle metalled skal holdes rene og vedligeholdes med syrefri olie (f.eks. symaskineolie), som dryppes ind i leddet. Få evt. en tid hos bandagisten, som kan rense leddet. Overskydende olie fra metalled kan tages væk med rensbenzin.
- Læder er et naturmateriale, som er rart at have mod huden. Dog suger det fugt, så du må ikke vaske skindet under vand. Brug en let fugtig klud og tør skindet af. Du må ikke tørre læderortosen på direkte varme.

### 3 måneders tilpasningsservice

Der er en tilpasningsservice på 3 måneder på alle produkter. Denne service er gældende 3 måneder efter udlevering af produktet under forudsætning af, at der ikke sker væsentlige fysiske ændringer i den periode. F.eks. store ændringer i vægten eller lignende. Ved ændringer eller justeringer efter 3 måneder, skal du søge kommunen om en bevilling.

### Pasform

Hvis du stadig vokser, skal du holde øje med, at din ortose ikke bliver for lille. Det er vigtigt, at du kan komme helt ned med hælen i bunden af ortosen. Dine tæer må aldrig gå ud over kanten. Normalt skal der være et par fingre mellem knæhasen og overkanten på ortosen. Større forandringer i vægten kan påvirke pasformen. Begyndende mærker, især langs ortosens kanter, kan tyde på, at ortosen enten skal fornyes eller rettes til.

### Fornyet Spring Ortose

Der kræves en ny bevilling fra din kommune hver gang, der skal laves en ny Spring Ortose. Hvis der er væsentlige ændringer i ortosens opbygning og funktion, kan det være nødvendigt at få en ny ordination hos ortopæden/speciallægen.

## Erklæring vedrørende udstyr til særlige formål

Det bekræftes hermed, at det pågældende udstyr er i overensstemmelse med de væsentlige krav i forordning 2017/745 om medicinsk udstyr, MDR (Medical Device Regulation 2017/745).

Dato:

Initialer:

Underskrift:

Senest revideret d. 24. 01. 2022

### Din bandagists specifikke instruktion

---

---

---

---

---



**Ortos**  
Individuel forståelse

**AALBORG**  
Indkildevej 4 B  
DK-9210 Aalborg SØ  
Tel: 82 30 55 05

**KOLDING**  
C.F. Tietgens Vej 10  
DK-6000 Kolding  
Tel: 75 57 40 60

**BRØNDBY**  
Sognevej 25, Byg. 87  
DK-2605 Brøndby  
Tel: 43 53 05 05

**ODENSE**  
Børstenbindervej 12  
DK-5230 Odense M  
Tel: 63 15 05 05

**AARHUS**  
Graham Bells Vej 8  
DK-8200 Århus N  
Tel: 86 22 05 05

**KØGE**  
Tigervej 37  
DK-4600 Køge  
Tel: 82 30 55 06

**ESBJERG**  
Tømrervej 18-20  
DK-6710 Esbjerg V  
Tel: 76 56 40 60

**VEJLE**  
Vindinggård Ringvej 1  
DK-7100 Vejle  
Tel: 86 22 05 05