

Brugervejledning

Behandling med trepunkts-korset



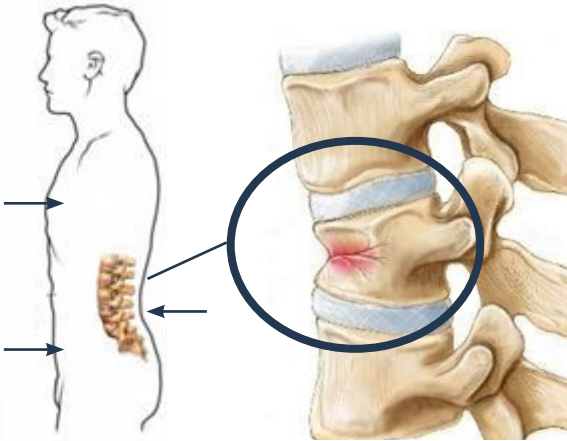
Ortos
Individuel forståelse

Behandling med trepunktskorset

Hvordan virker et trepunktskorset?

Hvis du har behov for et trepunktskorset, har du sandsynligvis fået et brud på den forreste del af din rygsøjle. Korsettets funktion er at holde bruddet i ro, mens det heler.

Korsettet holder din ryg rank og sikrer, at du ikke kan skyde ryg. Dermed forhindrer det, at trykket øges på den forreste del af hvirvlen.



Brugervejledning

Sådan tager du korsettet på

Korsettet placeres foran på kroppen. Brystpladen skal sidde på brystbenet, og den nederste ramme skal sidde på skambenet.

Korsettet kan tages på liggende eller stående. Det er lægen som afgør, om du må stå op, når du tager det på.

Du kan med fordel skåne din hud ved at bruge en undertrøje under korsettet.



Sådan spænder du korsettet

Hold korsettet på plads, mens du fører remmen med rygpladen frem mod højre side af korsettet. Sæt herefter pladen med "nøglehullet" ned over den forhøjede metalknop.

Vær sikker på, at korsettet sidder rigtigt, inden du lukker spændet i venstre side. Spændet er først forsvarligt lukket, når det har sagt "klik". Korsettet må ikke kunne rutsje op og ned.



Sådan tager du korsettet af

For at få korsettet af skal du først løsne spændet og derefter løfte nøglehulspladen ud af metalknoppen.



Ofte stillede spørgsmål

Hvorfor glider korsettet op på halsen?

Det er vigtigt, at korsettet sidder korrekt og er tilpas stramt. Hvis korsettet ikke er stramt nok, vil det glide op. Korsettet er nemt at justere med remmen, som holder rygpladen. Lav evt. en blyantsmarkering på remmen, inden du begynder at justere. Så kan du altid finde tilbage til udgangspunktet.

Hvorfor generer korsettet i lysken?

Det er vigtigt, at korsettet går langt ned mod lysken og højt op på brystet, for på den måde fordeles trykket mest muligt. Generer korsettet ned mod lysken, kan årsagen være, at du sidder i for lav en stol. Du bør ikke sidde i en stol, hvor hoftvinklen er under 90 grader. Anvend evt. en skråpude.

Må jeg tage bad med korsettet på?

Det må du gerne, men hvis du har det på i bad, er det vigtigt, at du tørrer det godt af, inden du igen tager det i brug. Din læge afgør, om det er nødvendigt at have korsettet på i bad.

Hvor længe skal jeg gå med korsettet?

Du skal bruge korsettet i ca. 3 måneder, og som udgangspunkt skal du have det på al den stund, du er ude af sengen. Din læge vurderer, hvornår du kan undvære korsettet.

Må jeg køre bil med korsettet?

Ja, men udelukkende som passager! – og kun i begrænset omfang. Læg evt. passagersædet lidt tilbage for at undgå at krumme i ryggen.

Med venlig hilsen

Ortos

Bare spørg

Hvis du har spørgsmål, vi ikke har været omkring, er du altid velkommen til at kontakte din faste bandagist på tel.:

63 15 05 05

AALBORG

Indkildevej 4 B
DK-9210 Aalborg SØ
Tel: 82 30 55 05

KOLDING

C.F. Tietgens Vej 10
DK-6000 Kolding
Tel: 75 57 40 60

BRØNDBY

Sognevej 25, Byg. 87
DK-2605 Brøndby
Tel: 43 53 05 05

ODENSE

Børstenbindervej 12
DK-5230 Odense M
Tel: 63 15 05 05

AARHUS

Graham Bells Vej 8
DK-8200 Århus N
Tel: 86 22 05 05

KØGE

Tigervej 37
DK-4600 Køge
Tel: 82 30 55 06

ESBJERG

Tømmervej 18-20
DK-6710 Esbjerg V
Tel: 76 56 40 60

VEJLE

Vindinggård Ringvej 1
DK-7100 Vejle
Tel: 86 22 05 05